

# Deminky's

## Nieuwsbrief



Het jaar is alweer bijna om en in januari zijn we alweer halverwege het seizoen. Deze keer een nieuwsbrief met veel informatie. Mocht je nog verhelderende vragen hebben schroom niet en stel die gewoon aan ons. Veel leesplezier!

### Zumba

Dit seizoen hebben we een behoorlijke groep met Zumba dames. Heel inspirerend en gezellig voor ons, omdat wij altijd veel energie van jullie krijgen en veel plezier hebben van jullie inzet. Wanneer iedereen aanwezig is, is het volle bak in de zaal. Niet iedereen is echter elke week aanwezig, waardoor er altijd wel voldoende ruimte is. Dat is het voordeel van de rittenkaart. Bij Deminky's krijg je waarvoor je betaald, kun je een week niet, is dat geen probleem. Hou alleen goed in de gaten dat je 10 ritten kaart met 3 maanden is verbruikt en een 20 ritten kaart met 6 maanden. Je mag ook altijd een gastleerling meenemen. Deze betaalt dan € 9,00, of er wordt van jou kaart een extra rit afgehaald. Wekelijkse instroom in de Zumba les voor nieuwe leerlingen is mogelijk. Breng je een leerling aan, dan ontvang je één les gratis van ons.

### Halloweenparty

Op 4 november jl. was de eerste Deminky dansavond met als thema Halloween. Het was weer een leuke avond met een goede opkomst. Vrijwel iedereen had er veel moeite voor gedaan om er met succes extra creepy uit te zien. Het is geen verplichting maar wij waarderen dat zeer, omdat jullie inzet daarvoor een grote bijdrage levert aan de sfeer van de dansavond. Ingrid had speciaal voor deze avond een choreo voor een groepsdans op het nummer Thriller van Michael Jackson in elkaar gezet. Wat was dat leuk en na één keer met elkaar geoefend te hebben, ging het de 2<sup>e</sup> keer heel goed. Ook onze schooldance So Cu Pe van Funana kwam voorbij en iedereen ging dan ook de vloer op en deed gezellig mee. De foto's van deze dansavond staan inmiddels op facebook en staan nu ook op de website.

### Dansclinic Tango Rumba

Zaterdagavond 18 november jl. was de clinic Tango en Rumba. Deze keer veel aandacht voor voetvaardigheden en danshouding. De 7 aanwezige paren deden gemotiveerd en enthousiast mee.

Goed dansen is een combinatie van techniek en presentatie die goed in balans met elkaar moeten zijn. Wanneer de techniek steeds beter wordt, verbetert dit ook de presentatie en daarmee je danskwaliteiten. Elke dans heeft een eigen karakter en dat komt beter en makkelijker tot uiting wanneer je de techniek goed toepast.

**Tango** is agressief en staccato qua uitvoering. Beeld je tijdens het dansen het verhaal van de dans in en probeer deze met behulp van je techniek tot uiting te brengen. De Tango verteld het verhaal van een man en een vrouw die een verschil van mening hebben. Het is geen ruzie, maar meer wat gekibbel. De vrouw draait telkens haar hoofd met een felle beweging weg van de man. Door alles van de tango consequent laag in de benen te dansen worden de bewegingen feller en staccato.

**Rumba** is de liefdesdans. De dame verleidt de heer, maar zodra de heer daarop wil ingaan, speelt ze "hard to get" en draait weer weg. De bewegingen in de Rumba zijn vloeiend en zonder stops. Het lichaam blijft constant in beweging. Voor de mannen is dit qua beweging één van de moeilijkste dansen omdat er veel heupactie in combinatie met vloeiende bewegingen worden verwacht. De dame beweegt zich super vrouwelijk en sexy. Alle bewegingen komen vanuit het goed plaatsen van de voeten en benen en een correcte danshouding. Wanneer je dat eenmaal onder de knie hebt komen de goede bewegingen en daarmee een goede presentatie goed tot uiting.

Het is iedereen aan te bevelen om deel te nemen aan de clinics. De informatie die je daar krijgt helpt je snel en goed vooruit te gaan.

## Coming events:

**Nieuwjaarsbal op 13 januari 2018.** Entree is € 7,50 per persoon Inclusief de Style award, een welkomstdrankje en een lekkere buffet met homemade hapjes. Iedereen is van harte welkom óók onze Zumbadames en hun partners. En natuurlijk mag iedereen introducees meenemen. Wanneer er voldoende Zumbadames aanwezig zijn, doen we tijdens het bal natuurlijk ook met regelmaat enkele Zumba dansjes. Het thema voor deze avond is Glitter en Glamour. De rode loper ligt uit, dus zorg dat je er feestelijk uitziet. De mooiste en meest verzorgde dame én heer krijgen aan het eind van de avond de Deminky Style Award New Years Event uitgereikt. Wil je graag komen op deze gezellige avond geef dat z.s.m. aan ons door zodat we met de catering rekening kunnen houden. Dit kun je per mail, WhatsApp of facebook doen.

## **Dansclinic 3 februari 2018**

Op 3 februari een clinic voor paren vanaf goud niveau. In deze clinic behandelen we de Paso Doble en/of de slowfoxtrot. Paso Doble is een snelle dans op een tweekwarts maat, waar bij man en vrouw een stierengevecht uit beelden. De man is de matador en de vrouw is de rode doek. De Paso Doble heeft veel attack en is DE dans van de man. De man domineert in deze dans. De choreografie van de Paso Doble wordt internationaal altijd gemaakt op de muziek van Espana Cani. Deze muziek heeft drie highlights (stopmomenten) waar naar toe wordt gedanst. Paso Doble wordt officieel pas vanaf goud niveau geleest, evenals de slow Foxtrot. Op goudniveau worden de highlights nog niet gedanst, maar pas vanaf goudster. De Paso wordt heel erg vanuit een naar voren gekanteld bekken gedanst om mooie shapes met lichaam en armen te kunnen creëren.

De slowfoxtrot is de koningin der dansen. Technisch erg lastig om uit te voeren omdat er veel van je balanscontrole wordt gevraagd en er sprake is van veel verandering van dansrichtingen. De heer danst de quicks op de bal van de voet terwijl de dame laag in haar benen blijft. Ze vangt het hoogteverschil op door de zijkant van haar ribbenkast uit te rekken. Het karakter van de Slowfoxtrot is elegant, romantisch en zweverig.

## **Inhaallessen**

Naast het lesgeven werken Ingrid en ik bij een werkgever. Ingrid werkt 20 uur per week in onregelmatige diensten als laborante bij het ZMC in Zaandam en ik werk fulltime als projectmanager bij het UWV te Amsterdam. Beide een drukke en verantwoordelijk baan dus. Om een goede balans te houden tussen werk en passie geven we zolang het nog kan alléén op de vrijdagavond les. Dit betekent voor jullie dat je gemiste lessen niet kunt inhalen op een andere lesavond. Om jullie tegemoet te komen en gelegenheid te geven om toch wat te kunnen inhalen, lassen we 2 extra lesavonden in, en wel (onder voorbehoud) op vrijdag 5 januari en zaterdag 17 maart. Noteer deze alvast in je agenda als je wil deelnemen aan deze inhaallessen. Let wel dit is alleen van toepassing voor leerlingen die minimaal 2 lessen hebben gemist in het seizoen.

## **Wedstrijden**

Als dansschool zijn wij aangesloten bij de dansbond NVAD (Nederlandse Vereniging Amateur Dansers). Deze bond organiseert maandelijks ca. 2 danswedstrijden. Iedere leerling kan aan deze wedstrijden deelnemen. Er zijn klassen voor beginners tot en met de amateur klasse. De beginnersklassen heten debutanten. Daarna kun je doorstromen naar de amateur klasse waar je in wedstrijd kleding mag dansen. In de Debutanten klasse dans je dus *niet* in wedstrijd kleding. Hoe werkt een danswedstrijd? Als je voor het eerst meedoet schatten wij in in welke klasse je ingedeeld moet worden. Op elke wedstrijd is er een jurypanel aanwezig. Op je eerste wedstrijd ben je selectiepaar. De Jury beoordeelt op basis van je dansen of je in de juiste klasse bent ingedeeld. Ben je te laag ingedeeld dan promoveer je meteen naar een hogere klasse. Je kan door de jury echter nooit gedegradeerd worden maar alleen gepromoveerd worden. Je kunt wel zelf verzoeken om een volgende keer in een lagere klasse uit te komen.

Er komt altijd een moment dat je moet kiezen tussen de Standaard dansen en de Latin dansen. Wij adviseren altijd: "Volg je hart en je voeten zullen volgen". Als wedstrijddansers waren wij succesvoller met de Standaard dansen. Toch hebben wij op een gegeven moment voor onze passie, de Latin dansen gekozen en met succes heel hard getraind en gewerkt. Onze grootste successen waren twee

twee maal mogen vertegenwoordigen op de wereld Kampioenschappen Senioren Latin. Als je het een keer wil proberen vraag dan de informatie bij ons op. In onze school zijn er enkele paren die wel eens wedstrijden hebben gedanst of dat nog steeds doen. Je kunt ook bij hen hun ervaringen daarin ophalen. Op [www.nvad.nl](http://www.nvad.nl) kun je veel informatie vinden over de wedstrijden.

## Privélessen

Als dansschool geven wij ook privélessen. Met name aan bruidsparen die hun openingsdans voor het huwelijksfeest willen leren. Ook wedstrijdparen boeken met regelmaat een privéles bij ons. Op de clublessen zijn we meer bezig met het juist uitvoeren van de passen. Er is dan weinig ruimte voor een diepgaande technische training. Uiteraard kun je ook privélessen boeken om sneller beter te kunnen dansen. Tijdens de privéles wordt er persoonlijke aandacht gegeven aan je sterke danskwaliteiten en de verbeterpunten, waarbij techniek, presentatie en uitvoering de belangrijkste onderdelen zijn. Een privéles wordt aan maximaal 3 paren tegelijk gegeven. De kosten van een privéles zijn € 55,00 voor een uur.

## Salsabootcamp

In het nieuwe jaar organiseren wij een salsabootcamp voor al onze leerlingen die daar aan willen meedoen. Dit zal op een zaterdagavond of zondag middag worden gepland. De salsabootcamp duurt 2 ½ uur. Hierin krijg je de basisprogramma's en salsa technieken aangeleerd. We zullen jullie spoedig informeren welke dag het wordt en welke kosten hieraan verbonden zijn.

## WhatsApp service

Voor onze Zumbadanseressen hebben wij een WhatsApp groep aangemaakt. Hiermee houden we elkaar op hoogte over de lessen. Zij melden via de WhatsApp af als zij niet naar de les kunnen komen. En wij informeren hen over activiteiten die we plannen. Deze WhatsApp service is dan ook niet bedoeld om met elkaar te chit-chatten, maar echt alleen om informatie over dansen met elkaar uit te wisselen. Het is een heel handig en snel medium om elkaar over en weer te informeren. We willen voor de stijldansers per clubles dan ook graag een WhatsApp groep aanmaken. Geef s.v.p. per mail of op één van de lesavonden aan ons door of je lid van deze WhatsApp groep wilt worden. Via WhatsApp kan natuurlijk ook 😊.

## [www.Yesmovies.to](http://www.Yesmovies.to)

Deze site willen we jullie niet onthouden. Alle tv series en veel films zijn hier online te bekijken. Ook Dancing With The Stars (Amerika) en Strictly Come Dancing (Engeland) zijn momenteel online. Dit zijn danswedstrijden waarbij ca 13 celebrities die nog nooit hebben gedanst door professionals in alle dansen worden getraind en wekelijks laten zien wat zij kunnen. Zij worden beoordeeld door een ervaren jurypanel. Elke week valt er een danspaar af. Uiteindelijk blijven er 3 finalisten over die strijden voor de Mirror Ball. Deze beide series gaan deze en komende week de semi-finales en finales in. Het commentaar van de jury is zeer leerzaam. Zeker de moeite waard om naar te kijken.

## ***Dancers are athletes of God. So Keep on dancing!***

Michael en Ingrid.

